

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

PROGRAMME DE FORMATION

Objectifs de la formation :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne.

Dates 19/09/2026	Durée 7h soit 1 jour	Horaires 09h/12h - 13h/17h	Sessions 8 à 10 personnes max
Lieu de formation En présentiel, au 2 place du Maréchal Niel, 31130 PIN BALMA			
Délai et modalités d'accès Délai d'entrée en formation 4 mois à 2 semaines avant le démarrage de la formation Satisfaire au prérequis			
Public concerné Tout public		Prérequis Être âgé d'au moins 10 ans (sous autorisation parentale) et présentation d'une pièce d'identité.	
Intervenants à la formation Formateur de la Protection Civile titulaire du certificat de compétences de formateur en prévention et secours civiques (ou équivalent), à jour de formation continue.			

--	--

Méthodes pédagogiques Remue-ménages, étude de cas d’amorçage, exposé, démonstrations pratiques, atelier d’apprentissage de la gestion et du matériel et cas concret.	Moyens pédagogiques Diaporama Powerpoint, supports pédagogiques Extranet Digiforma (accès envoyé par mail avant la formation).
Accessibilité Toutes les personnes en situation de handicap (PMR, malvoyant, malentendant), peuvent assister à toutes nos formations à condition de le signaler au plus tôt afin d'adapter les locaux et les moyens de la prestation à leur situation.	Tarif 65€
Modalité de suivi Feuille d’émargement	Modalité d’évaluation Évaluation du stagiaire : Participation du stagiaire à toutes les phases de la formation, réalisation de tous les gestes de premiers secours lors des phases d’apprentissage pratique, participation au moins une fois, comme sauveteur à une activité d’application.
Directeur de Coach sportif Academy Frank Saffon – saffon.frank@domicilgym.fr – 06.83.07.10.10 Responsable administrative et référente handicap Joanna Campanelli - joanna@coachsportifacademy.fr – 05.32.09.74.74	
Reconnaissance Attestation de formation Certificat Prévention et Secours Civiques de Niveau 1	

CONTENU DE LA FORMATION DETAILLÉE

- Malaise : alerte des secours
- Plaie, protection
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance : dégagements d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations et protection du citoyen