

ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE (APS) ET DIABETE TYPE 1 ET 2

PROGRAMME DE FORMATION

Objectifs de la formation :

- Comprendre la pathologie
- Savoir identifier les différentes conséquences chez le client
- Savoir évaluer/mesurer les capacités physiques du client
- Comprendre les attentes du client
- S'adapter sa séance en fonction des conséquences du type de diabète ainsi que de l'état de forme du moment du client.

Dates Le 12 décembre 2026	Durée 4h	Horaires 8H30 à 12H30	Sessions 5 à 14 personnes
Lieu de formation A distance			
- Délai et modalités d'accès : 10j avant la formation au plus tard. Se connecter 15min avant la visio sur TEAMS			
Public concerné : Tous les coaches ayant au minimum un CQP Fitness		Prérequis - Être titulaire d'un CQP Fitness, d'une licence STAPS ou d'un BPJEPS et exercer, ou souhaiter exercer, une activité d'encadrement en coaching sportif	
Intervenant à la formation Pierre CARNEIRO Pierre CARNEIRO - Coach Sportif Domicil'Gym depuis 5 ans - Formation (2026) : Process Com Niveau 1 - Formation (2025) : Optimisation du mouvement - Formation (2024) : TRX et Stretching - Formation (2023) : Pilates Mat Fundamental - Licence 3 APA-S (Activité Physique Adaptée) - Blackroll ® : automassages pour favoriser une meilleure récupération			

Méthodes pédagogiques • Théorie sur la pathologie • Théorie sur la mise en place des séances • Pratique solo/duo pour mettre en place une séance	Moyens pédagogiques • Powerpoint • PDF
Accessibilité : Toutes les personnes en situation de handicap (PMR, malvoyant, malentendant), peuvent assister à toutes nos formations à condition de le signaler au plus tôt afin d'adapter les locaux et les moyens de la prestation à leur situation.	Tarif 125 euros
Modalité de suivi Feuille d'émargement	Modalité d'évaluation - Evaluation pratique - Evaluation théorique (QCM)
Directeur de Coach sportif Academy Frank Saffon – saffon.frank@domicilgym.fr – 06.83.07.10.10 Responsable administrative et référente handicap Joanna Campanelli - joanna@coachsportifacademy.fr – 05.32.09.74.74	
Reconnaissance - Attestation de formation et de présence	

CONTENU DE LA FORMATION DETAILLÉE

- Définition de la pathologie
- Point anatomique et physiologique du rôle de l'insuline ect
- Les différents types de diabète
- Différentes prévention (primaire, secondaire et tertiaire)
- La prévalence
- Pourquoi l'activité physique est importante pour une personne diabétique
- Comment pratiquer une activité physique en toute sécurité en étant diabétique
- Comment adapter nos séances
- Sur quoi devons-nous travailler pour amener notre client vers ses objectifs
- Pratique seul ou en groupe sur différentes études de cas