

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

PROGRAMME DE FORMATION

Objectifs de la formation :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne.

Dates 14/04/2026 15/06/2026	Durée 7h soit 1 jour	Horaires 09h/12h - 13h/17h	Sessions 8 à 10 personnes max
Lieu de formation En présentiel, au 2 place du Maréchal Niel, 31130 PIN BALMA			
Délai et modalités d'accès Délai d'entrée en formation 4 mois à 2 semaines avant le démarrage de la formation Satisfaire au prérequis			
Public concerné Tout public		Prérequis Être âgé d'au moins 10 ans (sous autorisation parentale) et présentation d'une pièce d'identité.	
Intervenants à la formation Formateur de la Protection Civile titulaire du certificat de compétences de formateur en prévention et secours civiques (ou équivalent), à jour de formation continue.			

<p>Méthodes pédagogiques Remue-méninges, étude de cas d’amorçage, exposé, démonstrations pratiques, atelier d’apprentissage de la gestion et du matériel et cas concret.</p>	<p>Moyens pédagogiques Diaporama Powerpoint, supports pédagogiques Extranet Digiforma (accès envoyé par mail avant la formation).</p>
<p>Accessibilité Toutes les personnes en situation de handicap (PMR, malvoyant, malentendant), peuvent assister à toutes nos formations à condition de le signaler au plus tôt afin d'adapter les locaux et les moyens de la prestation à leur situation.</p>	<p>Tarif 65€</p>
<p>Modalité de suivi Feuille d’émargement</p>	<p>Modalité d’évaluation Évaluation du stagiaire : Participation du stagiaire à toutes les phases de la formation, réalisation de tous les gestes de premiers secours lors des phases d’apprentissage pratique, participation au moins une fois, comme sauveteur à une activité d’application.</p>
<p>Directeur de Coach sportif Academy Frank Saffon – saffon.frank@domicilgym.fr – 06.83.07.10.10</p> <p>Responsable administrative et référente handicap Joanna Campanelli - joanna@coachsportifacademy.fr – 05.32.09.74.74</p>	
<p>Reconnaissance Attestation de formation Certificat Prévention et Secours Civiques de Niveau 1</p>	

CONTENU DE LA FORMATION DETAILLÉE

- Malaise : alerte des secours
- Plaie, protection
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance : dégagements d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations et protection du citoyen