

LA PREPARATION MENTALE POUR TOUS MASTERCLASS

PROGRAMME DE FORMATION

Objectifs de la formation :

Découvrir la formation « Préparation mentale pour tous »

Dates Le 30/05/2026	Durée 1h	Horaires 9h30 – 10h30	Sessions 2 participants minimum
Lieu de formation A distance en visio			
Délai et modalités d'accès Délai d'entrée en formation 1 jour avant le démarrage de la formation			
Public concerné Tout public souhaitant monter en compétences en préparation mentale		Prérequis Être coach sportif diplômé Minimum 6 mois dans le coaching sportif	
Intervenants à la formation Youri Martel et Albane Sainson – Coach sportif et préparateur mental – Préparation mentale			

Méthodes pédagogiques Format conférence, puis échanges	Moyens pédagogiques Diaporama Powerpoint
--	--

<p>Accessibilité Toutes les personnes en situation de handicap (PMR, malvoyant, malentendant), peuvent assister à toutes nos formations à condition de le signaler au plus tôt afin d'adapter les locaux et les moyens de la prestation à leur situation.</p>	<p>Tarif 0 euros</p>
<p>Modalité de suivi RAS</p>	<p>Modalité d'évaluation RAS</p>
<p>Directeur de Coach sportif Academy Frank Saffon – saffon.frank@domicilgym.fr – 06.83.07.10.10</p> <p>Responsable administrative et référente handicap Joanna Campanelli - joanna@coachsportifacademy.fr – 05.32.09.74.74</p>	
<p>Reconnaissance Attestation de formation</p>	

CONTENU DE LA FORMATION DETAILLÉE

- Introduction au coaching mental
- Contexte du marché
- Les défis du coaching sportif
- Notre parcours
- Une compétence indispensable
- Les croyances
- Concept et application
- Démonstration
- Pratique
- Bénéfices business
- La démonstration, la correction